

あなたの愛であなたの心に花を咲かせる♡Pua＊Healing



はじめに、身体力を抜いてゆっくりと呼吸をします。(自然呼吸でOK)
あなたのハートに手を重ね、まずはあなたの手からあなたのハートに愛を送ります。
(『送る』にフォーカス)

手からどんどん
「ハートに愛が届いているなあ」と
感じてみてね。



そして、次に、あなたのハートであなたの愛を受け取っているのを感じていきます。
(『受け取る』にフォーカス)

手からハートにどんどん愛が贈られてきて
ハートが愛で満ちていくのを感じてみてね。



これを何度も何度も繰り返し、

ハートが愛でいっぱいになったのを感じて、心も身体も温かくて幸せな気持ちになったら終わり♡
自分自身に感謝の気持ちをたくさん伝えて、愛しているよ♡と身体をぎゅっと抱きしめてあげてください。



イラスト ICCA ちゃん

Angelapin

こちらの Pua*ヒーリングは、お話しや心の講座などでお伝えしているワークの一つです♡

あなたの心に花を咲かせるヒーリング。

あなたが不安な時、落ち着かない時、心配事があるとき、疲れている時、悲しい時、辛い時、
そして、誰かに優しくされたい、愛されたいと感じたとき、自分にありがとうを伝えたいときも♡
ぜひゆっくり時間を取ってやってみて下さいね♪

世界でたった一人のあなた。そして地球の子。

大切に、愛おしくて、生まれてからあなたのために日々一生懸命生きているあなた。

あなたは、あなたになることを選んで生まれてきました。

あなたは、あなたのことを幸せにすると決めて、この地球に降りてきました。

そして、あなたは、あなただけのものではありません。

あなたが愛する動物さんにとっても、家族や周りの存在、そして地球や宇宙にとっても、
あなたは大切な大切な存在であることを、どうか忘れないでください。

捨てられる子、処分される子たちが、少しでも減りますように。

今家族を待っている保護っ子たちが、素敵な家族と出会い、
その家族の元で、たくさんの愛と幸せに満ちた日々を送れますように。

笑顔で過ごす動物たち、幸せなご家族が、もっともっと増えますように。

その子が愛するあなたと、あなたが愛するその子が、
これからもっと もっと笑顔で楽しく心地良く、過ごしていけますように・・・*。

そして、、、家族動物も、家畜動物も、飼育展示動物も、実験動物も、
人と関わっていることで幸せを感じることが出来ない色んな生き物たちが
生きている間だけでも幸せを感じることが出来る世界へとなくなっていきますように*。

そんな思いで、世界の動物たちの声を届け続けています。

プロフィール

人も動物も♡みんなが笑顔で過ごせる世界へ

Angelapin * 大久保えみ & おさじちゃん

- ・ 生きとし生けるものたちの声と光の降ろし人
- ・ アニマルコミュニケーター
- ・ 人と動物のヒーリングセラピスト
- ・ アニマルコミュニケーション&ヒーリング講師

HP <https://www.angelapin123.com/>

BLOG <https://ameblo.jp/angelapin/>

著書 『あなたも受け取っている♡動物たちからの贈り物』



ひとり、一匹の笑顔が
生きとし生けるもの、地球全体の笑顔へと
繋がっていきますように*・。

今回、イラストを描いて下さった icca ちゃんに心の底から感謝致します♡

ラインスタンプも、グッズも、可愛いのが盛りだくさんなので、ぜひご覧ください♡

イラスト icca (日高あゆみ)

web shop: <http://icca.thebase.in>



LINE スタンプ

<https://store.line.me/stickershop/author/110861/ja>



このテキストの内容の著作権は Angelapin に属し、

イラストの著作権は icca に属します。

文章のコピー、変更、転載を禁止させていただきます。

紙に印刷してご自身で使用したり、誰かにお渡しすることは可能です。